

GUM 5

Datum: 24. 3. 2020 in 27. 3. 2020

Dragi petošolci, upam da ste v redu.

Za nami je prvi teden, in gremo pogumno naprej.

Danes boš sam ali pa s starši izvedel:

VAJE ZA SPROŠČENO TELO

- za sproščeno telo- zazehaš in se pretegneš
- hodiš po prstih in se razteguješ

VAJE ZA VRAT IN TELO

- krožimo z glavo, počasi, najprej v levo stran, potem še v desno
- krožimo z boki
- se rahlo, nežno potolčemo po rokah, nogah

DIHALNE VAJE

- oponašamo čebele, komarje
- vdihnemo s trebuhom in izdihnemo na S in Š

Tako telo je pripravljeno, sedaj izvedi dve upevalni vaji: (se ju spomniš?)

1. SOL LE, SOL LE...

2. HA HA HA, HE, HE, ..HI , HI...HO, HO

Zapoj pesem-lahko izbereš:

Kapitan Kljukica
Ena ptička priletela

Tvoja naloga:

Ponovi pesem Bratovščina sinjega galeba

Danes bomo malo ploskali, lahko sam ali pa skupaj s starši.

Potek:

- oglej si posnetek
- vadi počasi, postopoma

<https://www.youtube.com/watch?v=aXZWgOf2lSA>

Druga ura

Poslušaj pesem

Jaz pa grem na zeleno travco (ljudska)

Link:

<https://www.youtube.com/watch?v=ONYOIpHEu34>

JAZ PA GREM NA ZELENO TRAVCO (Ljudska)

JAZ PA GREM NA ZELENO TRAVCO
TRGAT ROŽ'CE ZA MOJO MAM'CO,
TRGAT ROŽ'CE ZA MOJO MAM'CO,
LEPE BELE MARJETICE.

JAZ PA GREM NA ZELENO TRAVCO
TRGAT ROŽ'CE ZA MOJO MAM'CO,
TRGAT ROŽ'CE ZA MOJO MAMCO,
LEPE NEŽNE SPOMINČICE.

JAZ PA GREM NA ZELENO TRAVCO
TRGAT ROŽ'CE ZA MOJO MAM'CO,
TRGAT ROŽ'CE ZA MOJO MAMCO,
LEPE PLAVE VIJOLICE.

Naloga:

- pesem zapoj, postopoma
- besedilo prepisi v zvezek in si izmisli spremljavo, kjer boš uporabil telo.
- uporabi plosk, tlesk, udarec z nogo, udarci po bedrih....

Spremljavo zapiši v zvezek.

