

MLAJŠI MLADINSKI ZBOR

Dragi pevci,
kljub situaciji, ki se nam dogaja, bomo poskrbeli za pevsko kondicijo doma.

Petje krepi imunski sistem, nas sprošča in povezuje.
Zato boš vadil doma, sam, skupaj s starši, pokazal tudi kakšno vajo in si morda izbral kakšno pesem ter se jo boš naučil s pomočjo posnetka.

Izbral si boš prostor, kjer boš lahko izvajal vaje za upevanje.

- vaje za sprostitvev
- vaje za vrat in ramena
- vaje za sprostitvev obraznih mišic-si masiramo obraz
- zehamo
- se raztegnemo in hodimo po prstih
- se potolčemo po telesu

Vaje za dihanje

- kratke izdihe na S Š F
- vdih s trebuhom in izdih na S Š F-aktiviranje trebušne prepone
- oponašanje komarja Z.....

Upevalne vaje-oglej si videoposnetek in ob posnetku izvajaj vaje:

<https://www.youtube.com/watch?v=n0AiGYVI9G4>

Lahko ponoviš tudi naslednje:

1. Maj, maj....

2. Rija raja rija raja ri ja raj

3. Sol le le, sol le le, sol le le..

4. Ha, he, hi ho

Za vas imam novo pesem z naslovom:

Zvončki in trobentice, original verzija iz leta 1958, zapeli so jo Beti Jurkovič, Marjana Deržaj in Miško Hočevar.

Link pesmi:

<https://www.youtube.com/watch?v=mVTsyoLnHAU>

Kasneje 2015 je nastala pesem v priredbi skupine Objem:

https://www.youtube.com/watch?v=_dUmZWsYJ9M

Mi se bomo naučili zborovsko verzijo te pesmi.

Postopek

Pesem poslušaj, potem vadi postopoma, večkrat ponoviš.

Zvončki samo prvi glas:

<https://youtu.be/jJ9Tr5Mdiw>

Zvončki drugi glas:

<https://youtu.be/mYK532kl0RE>

Zvončki brez tretjega glasu:

https://youtu.be/wXVkl_uYK4

VIR: Katja Grubar, marec 2020

